



KRISTALL THERME LUDWIGSFELDE

SONNTAG
10.05.26
9-22 Uhr

Muttertag – Tag des Herzens ERLEBNIS-FAHRPLAN



Uhrzeit	Aufguss	Sauna / Ort
09.30 Uhr	Kaffee-Zeit	Kaffeestübchen
10.00 Uhr	Kräuter Deluxe	Amethyst-Sauna
10.30 Uhr	Amore-Aufguss (Event-Aufguss)	Bergkristall-Sauna
10.30 Uhr	Aqua-Zumba mit Murat	Thermenbecken Sanfte Sole
11.00 Uhr	Herzensmensch (Show-Aufguss)	Kristall Palast
11.30 Uhr	Zeit für Dich – Herzensritual*	Dampfbad
12.00 Uhr	Erdbeersalzpeeling-Aufguss	Kristall Palast
12.30 Uhr	Natur Pur	Heu-Sauna
13.00 Uhr	Wenik-Aufguss	Banja-Sauna
13.30 Uhr	Aqua-Zumba mit Murat	Thermenbecken Sanfte Sole
14.00 Uhr	Therapiestunde für das Herz (Show-Aufguss)	Kristall Palast
15.00 Uhr	Damen-Verwöhn-Aufguss	Kristall Palast
15.00 Uhr	Energiekick	Bergkristall-Sauna
15.30 Uhr	Aqua-Zumba mit Murat	Thermenbecken Sanfte Sole
16.00 Uhr	Vitamin-Power	Kristall Palast
16.30 Uhr	Rauch der Liebe (Event-Aufguss)	Heu-Sauna
17.00 Uhr	Jetset (Show-Aufguss)	Kristall Palast
17.30 Uhr	Wenik-Aufguss	Banja-Sauna
17.30 Uhr	Aqua-Zumba mit Murat	Thermenbecken Sanfte Sole
18.00 Uhr	Kaffee-Zeit	Kaffeestübchen
18.00 Uhr	Zeit für Dich – Herzensritual*	Dampfbad
18.30 Uhr	Erdbeersalzpeeling-Aufguss	Kristall Palast
19.15 Uhr	Damen-Verwöhn-Aufguss	Saunarium
19.15 Uhr	Energiekick	Bergkristall-Sauna
20.00 Uhr	Zwischen uns (Show-Aufguss)	Kristall Palast
21.00 Uhr	Überraschungs-Aufguss	Kristall Palast

* Kostenfreie Anmeldung an der Kasse. Teilnehmerzahl begrenzt.



Wassergymnastik / water aerobics



Außensaunen / outdoor saunas



Sanfte Hintergrundmusik beim Aufguss / soft background music at sauna infusion



Musik beim Aufguss / music at sauna infusion

12.00 – 13.30 Uhr
+ 18.30 + 19.30 Uhr
Kraft-Wunschbaum
Außenbereich

www.kristall-therme-ludwigsfelde.de

Folgen Sie uns!