











**Freitag,  
06.02.2026  
Samstag,  
07.02.2026**

## Sauna-Erlebnis-Fahrplan zum Kristall Cup

Uhrzeit	Aufguss	Sauna / Ort
09.30 Uhr	Slow-Coffee-Ritual	 Kaffee-Stübchen
10.00 Uhr	Dampfbad-Zeremonie je Teilnehmer Preis 5 €*	Dampfbäder
10.15 Uhr	Gletscher-Schmelze	Bergkristall-Sauna
10.30 Uhr	Aqua Zumba	Thermenbecken Sanfte Sole
11.15 Uhr	Duftreise – ein zauberhafter Waldspaziergang	Rosenquarz-Sauna
11.30 Uhr	Peeling Bar je Teilnehmer Preis 5 €*	Dampfbäder
12.15 Uhr	Salzpeeling-Aufguss	 Eukalyptus-Sauna
12.30 Uhr	Aqua Zumba	Thermenbecken Sanfte Sole
12.30 Uhr	Herbal Nature	 Heu-Sauna
13.15 Uhr	Banja-Ritual je Teilnehmer Preis 17 €**	 Banja-Sauna
13.30 Uhr	Aqua Zumba	Thermenbecken Sanfte Sole
14.15 Uhr	Lavendel-Relax-Aufguss	Rosen-Lavendel-Sauna
15.15 Uhr	Pflegende-Hitze-Welle	Bergkristall-Sauna
15.30 Uhr	Aqua Zumba	Thermenbecken Sanfte Sole
16.00 Uhr	Dampfbad-Zeremonie je Teilnehmer Preis 5 €*	Dampfbäder
16.15 Uhr	Tee-Zeremonie	Rosenquarz-Sauna
16.30 Uhr	Räucher-Ritual	 Heu-Sauna
17.15 Uhr	Classic-Moments	Bergkristall-Sauna
17.30 Uhr	Aqua Zumba	Thermenbecken Sanfte Sole
17.30 Uhr	Banja-Ritual je Teilnehmer Preis 17 €**	 Banja-Sauna
18.00 Uhr	Peeling Bar je Teilnehmer Preis 5 €*	Dampfbäder
18.15 Uhr	Slow-Coffee-Ritual	 Kaffee-Stübchen
18.30 Uhr	Salzpeeling-Aufguss	 Eukalyptus-Sauna
19.15 Uhr	Pflegender-Vulkan-Aufguss	Bergkristall-Sauna
20.15 Uhr	Tee-Zeremonie	Rosenquarz-Sauna
21.15 Uhr	Klangschalen-Zeremonie	Amethyst-Sauna
21.45 Uhr	Traumzauber	Rosenquarz-Sauna

\* Anmeldung an der Kasse / Begrenzte Teilnehmerzahl / Preis 5 € / Anmeldeschluss: 30 Min. vor der Anwendung

\*\* Anmeldung an der Kasse / Begrenzte Teilnehmerzahl / Preis 17 € inklusive wärmender Soljanka und Getränke  
Anmeldeschluss: 30 Min. vor der Anwendung

**Exklusiv am Samstag: 15 - 21 Uhr ERNÄHRUNGS- UND FITNESSBERATUNG MIT WELLVITALE**  
Ort: neben dem Hamam

**Bitte beachten Sie auch den Wettkampf-Aufgussplan zum Kristall Cup.**

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 01/2026.



**Für unsere Aufgüsse verwenden wir  
ausschließlich hochwertige, ätherische Öle.**