KRISTALL

KRISTALL SHOW CUP

21.11.2026

Uhrzeit	Aufguss		Wo?
09.30 Uhr	**Kaffee Zeit Aufguss**		Kaffee Stübchen
10.00 Uhr	**Kristall Show Cup Einzel**		Kristall Palast
10.30 Uhr	**Kräuter Deluxe**		Eukalyptus-Sauna
10.30 Uhr	**Wassergymnastik / Aqua Zumba®**		Thermenbecken Sanfte Sole
11.00 Uhr	**Kristall Show Cup Einzel**		Kristall Palast
11.00 Uhr	**Rythmus der Natur**		Heu-Sauna
11.45 Uhr	**Show Aufguss**		Kristall Palast
12.00 Uhr	**Salzpeeling Aufguss**		Banja-Sauna & Heu-Sauna
12.30 Uhr	**Kristall Show Cup Einzel**		Kristall Palast
13.00 Uhr	**Wenik Aufguss**		Banja-Sauna
13.45 Uhr	**Kristall Show Cup Einzel**		Kristall Palast
13.30 Uhr	**Wassergymnastik / Aqua Zumba®**		Thermenbecken Sanfte Sole
14.00 Uhr	**Entspannungsmoment**		Hildegard von Bingen-Sauna
14.30 Uhr	**Kristall Show Cup Team**		Kristall Palast
15.00 Uhr	**Auszeit Aufguss (mit Saunacreme)**		Bergkristall-Sauna
15.15 Uhr	**Kristall Show Cup Einzel**		Kristall Palast
15.30 Uhr	**Wassergymnastik / Aqua Zumba®**		Thermenbecken Sanfte Sole
16.30 Uhr	**Tee Zeremonie**		Heu-Sauna
17.15 Uhr	**Kristall Show Cup Einzel**		Kristall Palast
17.30 Uhr	**Wassergymnastik / Aqua Zumba®**		Thermenbecken Sanfte Sole
17.30 Uhr	**Wenik Aufguss**		Banja-Sauna
18.00 Uhr	**Kaffee Zeit Aufguss**		Kaffee Stübchen
18.00 Uhr	**Show Aufguss**		Kristall Palast
18.30 Uhr	**Salzpeeling Aufguss**		Banja-Sauna & Heu-Sauna
18.45 Uhr	**Kristall Show Cup Einzel**		Kristall Palast
19.30 Uhr	**Auszeit Aufguss (mit Saunacreme)**		Bergkristall-Sauna
20.00 Uhr	**SIEGEREHRUNG**		Kristall Palast
21.00 Uhr	**Überraschungs-Zeremonie**		Sauna nach Ansage
22.00 Uhr	**Traumzauber**		Rosenquarz-Sauna

Wassergymnastik / water aerobics
Außensaunen / outdoor saunas

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 11/2026.