KRISTALL

KRISTALL SHOW CUP

20.11.2026

Uhrzeit	Aufguss		Wo?
09.30 Uhr	**Kaffee Zeit Aufguss**		Kaffee Stübchen
10.30 Uhr	**Kräuter Deluxe**		Eukalyptus-Sauna
10.30 Uhr	**Aqua Zumba®**		Thermenbecken Sanfte Sole
11.00 Uhr	**Kristall Show Cup Einzel**		Kristall Palast
11.00 Uhr	**Rythmus der Natur**		Heu-Sauna
11.45 Uhr	**Kristall Show Cup Team**		Kristall Palast
12.00 Uhr	**Salzpeeling Aufguss**		Banja-Sauna & Heu-Sauna
12.30 Uhr	**Kristall Show Cup Einzel**		Kristall Palast
13.00 Uhr	**Wenik Aufguss**		Banja-Sauna
13.15 Uhr	**Kristall Show Cup Team**		Kristall Palast
13.30 Uhr	**Aqua Zumba®**		Thermenbecken Sanfte Sole
14.00 Uhr	**Show Aufguss**		Kristall Palast
14.00 Uhr	**Entspannungsmoment**		Hildegard von Bingen-Sauna
15.00 Uhr	**Auszeit Aufguss (mit Saunacreme)**		Bergkristall-Sauna
15.30 Uhr	**Aqua Zumba®**		Thermenbecken Sanfte Sole
16.00 Uhr	**Kristall Show Cup Einzel**		Kristall Palast
16.30 Uhr	**Tee Zeremonie**		Heu-Sauna
16.45 Uhr	**Kristall Show Cup Team**		Kristall Palast
16.45 Uhr	**Black Mud***		Solehöhle & Profi-Sauna
17.30 Uhr	**Aqua Zumba®**		Thermenbecken Sanfte Sole
17.30 Uhr	**Wenik Aufguss**		Banja-Sauna
17.30 Uhr	**Kristall Show Cup Einzel**		Kristall Palast
18.00 Uhr	**Kaffee Zeit Aufguss**		Kaffee Stübchen
18.15 Uhr	**Kristall Show Cup Team**		Kristall Palast
18.30 Uhr	**Salzpeeling Aufguss**		Banja-Sauna & Heu-Sauna
19.00 Uhr	**Kristall Show Cup Einzel**		Kristall Palast
19.30 Uhr	**Auszeit Aufguss (mit Saunacreme)**		Bergkristall-Sauna
19.45 Uhr	**Kristall Show Cup Team**		Kristall Palast
20.30 Uhr	**Kristall Show Cup Einzel**		Kristall Palast
21.00 Uhr	**Überraschungs-Zeremonie**		Sauna nach Ansage
22.00 Uhr	**Traumzauber**		Rosenquarz-Sauna

* Anmeldung an der Kasse, begrenzte Teilnehmerzahl, Preis 18 €

Wassergymnastik / water aerobics
Außensaunen / outdoor saunas

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 11/2026.