KRISTALL THERME
LUDWIGSFELDE

Fr. und Sa. 20.00 Uhr Show-Aufguss und So. 17.00 Uhr Familien-Show-Aufguss im Kristall Palast

Unser Sauna-Erlebnis-Fahrplan

Uhrzeit	Aufguss	Wo?	
09.30 Uhr	**Kaffee-Zeit**	Kaffee Stübchen	
10.00 Uhr	**Kräuter Deluxe**	Eukalyptus-Sauna	
10.30 Uhr	**Kristall Spezial**	Bergkristall-Sauna	
10.30 Uhr	**Wassergymnastik**	Thermenbecken Sanfte Sole	
11.00 Uhr	**Rhythmus der Natur**	Kristall Palast	
12.00 Uhr	**Salzpeeling-Aufguss**	Kristall Palast	
12.30 Uhr	**Natur Pur**	Heu-Sauna	
13.00 Uhr	**Wenik-Aufguss**	Banja-Sauna	
13.30 Uhr	**Wassergymnastik**	Thermenbecken Sanfte Sole	
14.00 Uhr	**Beauty-Zeit – Gesichtsmaske*** (kostenpflichtig)	Dampfbad – Solehöhle	
14.00 Uhr	**Entspannungsmoment**	Kristall Palast	
15.00 Uhr	**Damen-Aufguss**	Kristall Palast	
15.00 Uhr	**Energiekick**	Bergkristall-Sauna	
15.30 Uhr	**Wassergymnastik**	Thermenbecken Sanfte Sole	
16.00 Uhr	**Harmony**	Kristall Palast	
16.30 Uhr	**Tee-Zeremonie**	Heu-Sauna	
17.00 Uhr	**Musikalische Weltreise**	Kristall Palast	
17.30 Uhr	**Wassergymnastik**	Thermenbecken Sanfte Sole	
17.30 Uhr	**Wenik-Aufguss**	Banja-Sauna	
18.00 Uhr	**Kaffee-Zeit**	Kaffee Stübchen	
18.30 Uhr	**Salzpeeling-Aufguss**	Kristall Palast	
19.15 Uhr	**Damen-Aufguss**	Saunarium	
19.15 Uhr	**Energiekick**	Bergkristall-Sauna	
20.00 Uhr	**Glanz der Kristalle**	Kristall Palast	
21.00 Uhr	**Überraschungs-Zeremonie**	Sauna nach Ansage**	

Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:

22.00 Uhr	**Traumzauber**	Rosenquarz-Sauna	

*Anmeldung an der Kasse, spätestens 30 Min. vor Anwendungsbeginn, maximal 10 Teilnehmer, je 5€

**Freitag und Samstag im Kristall Palast

- **heiß** / hot
- **normal** / medium
- **sanft** / light
- **Sanfte Hintergrundmusik beim Aufguss /** soft background music at sauna infusion
- **Musik beim Aufguss /** music at sauna infusion
- **Aufguss ohne Musik /** sauna infusion without music
- **Wassergymnastik** / water aerobics
- **Außensaunen** / outdoor saunas

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 10/2026.

Für unsere Aufgüsse verwenden wir ausschließlich hochwertige, ätherische Öle.

Aufguss-Überraschung

Dieser Aufguss trägt die persönliche Handschrift des jeweiligen Saunameisters, d.h. die Art der Musik und die Intensität der Hitze variieren bei diesen Aufgüssen. / This infusion reflects the personal style of the respective sauna master, meaning that the music and heat intensity may vary with each infusion.

Folgen Sie uns!

www.kristall-therme-ludwigsfelde.de