

DONNERSTAG, 30.07.26
09.00-21.00 UHR



TAG DER HELDEN

Uhrzeit	Aufguss	Sauna / Ort
09.30 Uhr	Kraft der Bohne	 Kaffee-Stübchen-Sauna
10.00 Uhr	Atem der Helden	 Eukalyptus-Sauna
10.30 Uhr	Wassergymnastik	 Thermenbecken Sanfte Sole
10.30 Uhr	Feuer der Legenden	Bergkristall-Sauna
11.00 Uhr	Waldläufer	 Kristall Palast
11.15 Uhr	Helden-Ritual'	Dampfbäder & Sauna
12.00 Uhr	Arielles Meersalz	 Kristall Palast
12.00 - 12.45 Uhr	Helden Quiz	Außenbereich
13.00 Uhr	Herkules Banja	 Banja-Sauna
13.30 Uhr	Wassergymnastik	 Thermenbecken Sanfte Sole
14.00 Uhr	König der Savanne (Show-Aufguss)	 Kristall Palast
15.00 Uhr	Tunika (Show-Aufguss für Alle)	 Kristall Palast
15.30 Uhr	Banja Ritual"	 Banja-Sauna
15.30 Uhr	Wassergymnastik	 Thermenbecken Sanfte Sole
16.00 Uhr	"Mein Held" (90er Jahre Show-Aufguss)	 Kristall Palast
16.30 Uhr	Galileos Räucherwerk	 Heu-Sauna
17.00 Uhr	Lebensretter in Zeitlupe (Show-Aufguss)	 Kristall Palast
17.00 - 17.45 Uhr	Helden Challenge	Schwimmmeisterstand
17.30 Uhr	Wassergymnastik	 Thermenbecken Sanfte Sole
17.30 Uhr	Die Sage mit dem Birkenblatt	 Banja-Sauna
18.00 Uhr	"Thors" Kaffeehammer	 Kaffee-Stübchen-Sauna
18.30 Uhr	Das Wunder vom Salz	 Kristall Palast
19.15 Uhr	Die Legende lebt (Damen Event-Aufguss)	Amethyst-Sauna
19.15 Uhr	Mission Heiß (für Alle)	Bergkristall-Sauna
20.00 Uhr	Aqua-Mann (Show-Aufguss)	 Kristall Palast

 **Außensaunen / outdoor saunas**



Für unsere Aufgüsse verwenden wir ausschließlich hochwertige, ätherische Öle.

*** begrenzte Teilnehmerzahl, kostenfreie Anmeldung an der Kasse**

**** Teilnehmerzahl begrenzt, 17 € Anmeldung an der Kasse**

Die Aufgüsse stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 07/2026.