



KRISTALL THERME LUDWIGSFELDE

Fr. und Sa.
20.00 Uhr
Show-Aufguss
und So. 17.00 Uhr
Familien-Show-
Aufguss im
Kristall Palast



Unser Sauna-Erlebnis-Fahrplan

Uhrzeit	Aufguss		Wo?	
09.30 Uhr	Kaffee-Zeit	🔥🔥🔥	Kaffee-Stübchen	🏠
10.00 Uhr	Kräuter Deluxe	🔥🔥	Eukalyptus-Sauna	🏠
10.30 Uhr	Kristall Spezial	🔥🔥🔥 🎵	Bergkristall-Sauna	
10.30 Uhr	Wassergymnastik		Thermenbecken Sanfte Sole	🏊
11.00 Uhr	Waldspaziergang	🔥🔥 🎵	Kristall Palast	🏠
11.30 Uhr	Beauty-Zeit – Gesichtsmaske* (kostenpflichtig)		Dampfbad – Solehöhle	
12.00 Uhr	Salzpeeling-Aufguss	🔥🔥 🎵	Kristall Palast	🏠
12.30 Uhr	Natur Pur	🔥🔥	Heu-Sauna	🏠
13.00 Uhr	Wenik-Aufguss	🔥🔥🔥 🎵	Banja-Sauna	🏠
13.30 Uhr	Wassergymnastik		Thermenbecken Sanfte Sole	🏊
14.00 Uhr	Entspannungsmoment	🔥 🎵	Kristall Palast	🏠
15.00 Uhr	Damen-Aufguss	🔥🔥 🎵	Kristall Palast	🏠
15.00 Uhr	Energiekick	🔥🔥🔥 🎵	Bergkristall-Sauna	
15.30 Uhr	Wassergymnastik		Thermenbecken Sanfte Sole	🏊
16.00 Uhr	Magische Vision	🔥 🎵	Kristall Palast	🏠
16.30 Uhr	Räucherritual	🔥🔥 🎵	Heu-Sauna	🏠
17.00 Uhr	Harmony	🔥🔥 🎵	Kristall Palast	🏠
17.30 Uhr	Wassergymnastik		Thermenbecken Sanfte Sole	🏊
17.30 Uhr	Wenik-Aufguss	🔥🔥🔥 🎵	Banja-Sauna	🏠
18.00 Uhr	Kaffee-Zeit	🔥🔥🔥	Kaffee-Stübchen	🏠
18.00 Uhr	Beauty-Zeit – Gesichtsmaske* (kostenpflichtig)		Dampfbad – Solehöhle	
18.30 Uhr	Salzpeeling-Aufguss	🔥🔥 🎵	Kristall Palast	🏠
19.15 Uhr	Damen-Aufguss	🔥🔥 🎵	Saunarium	
19.15 Uhr	Energiekick	🔥🔥🔥 🎵	Bergkristall-Sauna	
20.00 Uhr	Glanz der Kristalle	🔥🔥 🎵	Kristall Palast	🏠
21.00 Uhr	Überraschungs-Zeremonie	🔥 🎵	Sauna nach Ansage	
Jeden Freitag, Samstag und Sonntag zusätzlich:				
22.00 Uhr	Traumzauber	🔥 🎵	Rosenquarz-Sauna	

*Anmeldung an der Kasse, auf 10 Teilnehmer begrenzt, je 5€



heiß / hot



normal / medium



sanft / light



Sanfte Hintergrundmusik beim Aufguss /
soft background music at sauna infusion



Musik beim Aufguss / music at sauna infusion



Wassergymnastik / water aerobics



Außensaunen / outdoor saunas



Für unsere Aufgüsse verwenden wir
ausschließlich hochwertige, ätherische Öle.

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar,
es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes.
Änderungen vorbehalten! Stand 05/2026.

Folgen Sie uns!  

www.kristall-therme-ludwigsfelde.de