



SONNTAG  
**08.03.26**  
GANZTÄGIG



## Ladies Day\* Spa \* AUFGUSSPLAN

Uhrzeit	Aufguss	Sauna / Ort
09.30 Uhr	Kaffee-Zeit	🏠 Kaffee-Stübchen-Sauna
10.00 Uhr	Kräuter Deluxe	Amethyst-Sauna
10.30 Uhr	Aqua Zumba	🌊 Thermenbecken Sanfte Sole
10.30 Uhr	Divas & Queens (nur für Damen)	Bergkristall-Sauna
11.00 Uhr	90's Girls (Show-Aufguss)	🏠 Kristall Palast
11.15 Uhr	Lavendel & Salbei - Ein Ritual der Ruhe* (nur für Damen)	Dampfbad & Rosen-Lavendel-Sauna
12.00 Uhr	Rosen-Salz-Aufguss (Event-Aufguss)	🏠 Kristall Palast
12.30 Uhr	Meeresrauschen-Event-Aufguss	🏠 Heu-Sauna
12.30 Uhr	Diva Test - Welche Diva sind Sie heute?	Neben dem Hamam
13.00 Uhr	Wenik-Aufguss	🏠 Banja-Sauna
13.30 Uhr	Aqua Zumba	🌊 Thermenbecken Sanfte Sole
14.00 Uhr	Persephone (Show-Aufguss)	🏠 Kristall Palast
15.00 Uhr	Queens Only (nur für Damen)	🏠 Kristall Palast
15.00 Uhr	Energie Kick	Bergkristall-Sauna
15.30 Uhr	Aqua Zumba	🌊 Thermenbecken Sanfte Sole
16.00 Uhr	Lady Secret (Show-Aufguss)	🏠 Kristall Palast
16.30 Uhr	Räucherritual	🏠 Heu-Sauna
17.00 Uhr	Feiner Glanz (Event-Aufguss)	🏠 Kristall Palast
17.30 Uhr	Wenik Aufguss	🏠 Banja-Sauna
17.30 Uhr	Aqua Zumba	🌊 Thermenbecken Sanfte Sole
18.00 Uhr	Kaffee Zeit	🏠 Kaffee-Stübchen-Sauna
18.00 Uhr	Lavendel & Salbei - Ein Ritual der Ruhe* (nur für Damen)	Dampfbad & Rosen-Lavendel-Sauna
18.30 Uhr	Süß & Salzig - Salzduftreise (Event-Aufguss)	🏠 Kristall Palast
19.15 Uhr	Divas Onlys (nur für Damen)	Saunarium
19.15 Uhr	Energiekick	Bergkristall-Sauna
20.00 Uhr	Tanz der Göttinnen (Show-Aufguss)	🏠 Kristall Palast
21.00 Uhr	Queen & Gentleman (Show-Aufguss)	🏠 Kristall Palast

\* Kombinierte Zeremonie aus Dampfbad und Aufguss in der Rosen-Lavendel-Sauna. Kräutersud für den Körper, Räucherung und sanfter Aufguss mit Lavendel & Salbei fördern Entspannung, Klarheit und Wohlbefinden. Kostenfreie Anmeldung an der Kasse / Teilnehmerzahl begrenzt.

Sektbar im Vorraum des Kristall Palasts von  
13.00 - 13.30 Uhr und von 17.30 - 18.00 Uhr.

Folgen Sie uns!    
[www.kristall-therme-ludwigsfelde.de](http://www.kristall-therme-ludwigsfelde.de)

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten!

 Außensaunen / outdoor saunas  
 Wassergymnastik / water aerobics