



Unser Sauna-Erlebnis-Fahrplan

Uhrzeit	Aufguss	Wo?
09.30 Uhr	Mocca-Ritual	 Kaffee-Stübchen
10.00 Uhr	Kräuter-Aufguss	Rosenquarz-Sauna
10.30 Uhr	Überraschungszeremonie	 Amethyst-Sauna
10.30 Uhr	Wassergymnastik	 Thermenbecken Sanfte Sole
11.00 Uhr	Kristall-Spezial	 Bergkristall-Sauna
12.00 Uhr	Salz-Duftreise	  Eukalyptus & Heu Sauna bei Bedarf
12.30 Uhr	Natur-Pur	Rosenquarz-Sauna
13.00 Uhr	Wenik-Aufguss	  Banja-Sauna
13.30 Uhr	Wassergymnastik	 Thermenbecken Sanfte Sole
14.00 Uhr	Entspannungsreise	 Hildegard von Bingen-Sauna
15.00 Uhr	Damen-Aufguss	 Saunarium
15.00 Uhr	Herren-Aufguss	Bergkristall-Sauna
15.30 Uhr	Wassergymnastik	 Thermenbecken Sanfte Sole
16.00 Uhr	Räucher-Zeremonie	 Amethyst-Sauna
16.30 Uhr	Kräuter-Aufguss	 Eukalyptus-Sauna
17.00 Uhr	Entspannungsreise	 Hildegard von Bingen-Sauna
17.30 Uhr	Wenik-Aufguss	  Banja-Sauna
17.30 Uhr	Wassergymnastik	 Thermenbecken Sanfte Sole
18.00 Uhr	Mocca-Ritual	 Kaffee-Stübchen
18.30 Uhr	Natur-Pur	Rosenquarz-Sauna
19.00 Uhr	Salz-Duftreise	  Eukalyptus & Heu Sauna bei Bedarf
19.30 Uhr	Damen-Aufguss	 Saunarium
19.30 Uhr	Herren-Aufguss	Bergkristall-Sauna
20.00 Uhr	Wenik-Aufguss	  Banja-Sauna
21.00 Uhr	Überraschungszeremonie	 Sauna nach Ansage

Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:

Uhrzeit	Aufguss	Wo?
21.45 Uhr	Kräuter-Zeremonie	 Eukalyptus-Sauna
22.15 Uhr	Traumzauber	 Rosenquarz-Sauna

Änderungen vorbehalten während der Bauphase



Außensaunen / outdoor saunas



Wassergymnastik / water aerobics



**Sanfte Hintergrundmusik beim Aufguss /
soft background music at sauna infusion**



Musik beim Aufguss / music at sauna infusion



**Für unsere Aufgüsse verwenden wir ausschließlich
hochwertige, ätherische Öle.**

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar,
es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes.
Änderungen vorbehalten! Stand 09/2025.

Folgen Sie uns!  

www.kristall-therme-ludwigsfelde.de