



Unser Sauna-Erlebnis-Fahrplan

Uhrzeit	Aufguss	Wo?
09.30 Uhr	Mocca-Ritual	Profi-Sauna
10.00 Uhr	Kräuter-Aufguss	Rosenquarz-Sauna
10.30 Uhr	Überraschungszeremonie	Amethyst-Sauna
10.30 Uhr	Wassergymnastik	Thermenbecken Sanfte Sole
11.00 Uhr	Kristall-Spezial	Bergkristall-Sauna
12.00 Uhr	Salz-Duftreise	Eukalyptus & Heu Sauna bei Bedarf
12.30 Uhr	Natur-Pur	Rosenquarz-Sauna
13.00 Uhr	Wenik-Aufguss	Banja-Sauna
13.30 Uhr	Wassergymnastik	Thermenbecken Sanfte Sole
14.00 Uhr	Entspannungsreise	Hildegard von Bingen-Sauna
15.00 Uhr	Damen-Aufguss	Saunarium
15.00 Uhr	Herren-Aufguss	Bergkristall-Sauna
15.30 Uhr	Wassergymnastik	Thermenbecken Sanfte Sole
16.00 Uhr	Räucher-Zeremonie	Amethyst-Sauna
16.30 Uhr	Kräuter-Aufguss	Eukalyptus-Sauna
17.00 Uhr	Entspannungsreise	Hildegard von Bingen-Sauna
17.30 Uhr	Wenik-Aufguss	Banja-Sauna
17.30 Uhr	Wassergymnastik	Thermenbecken Sanfte Sole
18.00 Uhr	Mocca-Ritual	Kaffee-Stübchen
18.30 Uhr	Natur-Pur	Rosenquarz-Sauna
19.00 Uhr	Salz-Duftreise	Eukalyptus & Heu Sauna bei Bedarf
19.30 Uhr	Damen-Aufguss	Saunarium
19.30 Uhr	Herren-Aufguss	Bergkristall-Sauna
20.00 Uhr	Wenik-Aufguss	Banja-Sauna

Jeden Freitag, Samstag und Sonntag zusätzlich:

Uhrzeit	Aufguss	Wo?
21.00 Uhr	Überraschungszeremonie	Sauna nach Ansage

Änderungen vorbehalten während der Bauphase



Außensaunen / outdoor saunas



Wassergymnastik / water aerobics



Sanfte Hintergrundmusik beim Aufguss /
soft background music at sauna infusion



Musik beim Aufguss / music at sauna infusion



Für unsere Aufgüsse verwenden wir ausschließlich hochwertige, ätherische Öle.

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 06/2025.

Folgen Sie uns!  

www.kristall-therme-ludwigsfelde.de