



## Unser Sauna-Erlebnis-Fahrplan

Uhrzeit	Aufguss	Wo?
09.30 Uhr	Mocca-Ritual	Profi-Sauna
10.00 Uhr	Kräuter-Aufguss	Rosenquarz-Sauna
10.30 Uhr	Überraschungszeremonie	Amethyst-Sauna
11.00 Uhr	Kristall-Spezial	Bergkristall-Sauna
11.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Body & Mind	Thermenbecken Sanfte Sole
12.00 Uhr	Salz-Duftreise	Eukalyptus & Heu Sauna bei Bedarf
12.30 Uhr	Natur-Pur	Rosenquarz-Sauna
13.00 Uhr	Wenik-Aufguss	Banja-Sauna
13.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Stretching	Thermenbecken Sanfte Sole
14.00 Uhr	Entspannungsreise	Hildegard von Bingen-Sauna
15.00 Uhr	Damen-Aufguss	Saunarium
15.00 Uhr	Herren-Aufguss	Bergkristall-Sauna
15.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Freestyle	Thermenbecken Sanfte Sole
16.00 Uhr	Räucher-Zeremonie	Amethyst-Sauna
16.30 Uhr	Kräuter-Aufguss	Eukalyptus-Sauna
17.00 Uhr	Entspannungsreise	Hildegard von Bingen-Sauna
17.30 Uhr	Wenik-Aufguss	Banja-Sauna
17.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Rücken	Thermenbecken Sanfte Sole
18.00 Uhr	Mocca-Ritual	Profi-Sauna
18.30 Uhr	Natur-Pur	Roenquarz-Sauna
19.00 Uhr	Salz-Duftreise	Eukalyptus & Heu Sauna bei Bedarf
19.30 Uhr	Damen-Aufguss	Saunarium
19.30 Uhr	Herren-Aufguss	Bergkristall-Sauna
20.00 Uhr	Wenik-Aufguss	Banja-Sauna
21.00 Uhr	„Überraschungszeremonie“	Sauna nach Ansage

### Jeden Freitag, Samstag und Sonntag zusätzlich:

Uhrzeit	Aufguss	Wo?
21.45 Uhr	Kräuter-Zeremonie	Eukalyptus-Sauna
22.15 Uhr	„Traumzauber“	Rosenquarz-Sauna

Änderungen vorbehalten während der Bauphase



**Außensaunen / outdoor saunas**



**Wassergymnastik / water aerobics**



**Sanfte Hintergrundmusik beim Aufguss /  
soft background music at sauna infusion**



**Musik beim Aufguss / music at sauna infusion**



**Für unsere Aufgüsse verwenden wir ausschließlich  
hochwertige, ätherische Öle.**

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar,  
es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes.  
Änderungen vorbehalten! Stand 06/2025.

Folgen Sie uns!  

[www.kristall-therme-ludwigsfelde.de](http://www.kristall-therme-ludwigsfelde.de)