



KRISTALL THERME LUDWIGSFELDE

Unser Sommer-Erlebnis-Fahrplan

Uhrzeit	Aufguss	Wo?	
09.30 Uhr	Mocca-Ritual	Kaffee-Stübchen	ca. 90 °C
09.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Fit in den Tag	Thermenbecken Sanfte Sole	
10.00 Uhr	Kräuter-Zeremonie	Eukalyptus-Sauna	ca. 85 °C
10.30 Uhr	Überraschungszereemonie	Amethyst-Sauna	ca. 90 °C
11.00 Uhr	Kristall-Spezial	Kristall-Arena	ca. 90 °C
11.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Body & Mind	Thermenbecken Sanfte Sole	
12.00 Uhr	Salz-Duftreise	Kristall-Arena	ca. 90 °C
12.30 Uhr	Natur-Pur	Heu-Sauna	ca. 80 °C
13.00 Uhr	Wenik-Aufguss	Banja-Sauna	ca. 85 °C
13.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Stretching	Thermenbecken Sanfte Sole	
14.00 Uhr	Entspannungsreise	Kristall-Arena	ca. 80 °C
15.00 Uhr	„Die zarteste Versuchung“ für die Dame	Kristall-Arena	ca. 90 °C
15.00 Uhr	Herren-Aufguss	Bergkristall-Sauna	ca. 95 °C
15.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Freestyle	Thermenbecken Sanfte Sole	
16.00 Uhr	Salz-Duftreise	Kristall-Arena	ca. 90 °C
16.30 Uhr	Kräuter-Zeremonie	Eukalyptus-Sauna	ca. 85 °C
17.00 Uhr	Entspannungsreise	Kristall-Arena	ca. 80 °C
17.30 Uhr	Wenik-Aufguss	Banja-Sauna	ca. 85 °C
17.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Rücken	Thermenbecken Sanfte Sole	
18.00 Uhr	Mocca-Ritual	Kaffee-Stübchen	ca. 90 °C
18.30 Uhr	Natur-Pur	Heu-Sauna	ca. 80 °C
19.00 Uhr	Salz-Duftreise	Kristall-Arena	ca. 90 °C
19.30 Uhr	„Die zarteste Versuchung“ für die Dame	Saunarium	ca. 70 °C
19.30 Uhr	Herren-Aufguss	Bergkristall-Sauna	ca. 95 °C
20.00 Uhr	Kristall-Spezial	Kristall-Arena	ca. 90 °C

Jeden Freitag, Samstag und Sonntag zusätzlich:

Uhrzeit	Aufguss	Wo?
21.00 Uhr	„Überraschungszereemonie“	Sauna nach Ansage



Außensaunen / outdoor saunas



Wassergymnastik / water aerobics



Sanfte Hintergrundmusik beim Aufguss /
soft background music at sauna infusion



Musik beim Aufguss / music at sauna infusion



Für unsere Aufgüsse verwenden wir ausschließlich hochwertige, ätherische Öle.

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 07/2024.

Folgen Sie uns!

www.kristall-therme-ludwigsfelde.de