



Unser Sauna-Erlebnis-Fahrplan

Uhrzeit	Aufguss		Wo?	
09.30 Uhr	Mocca-Ritual		Kaffee-Stübchen	ca. 90 °C
09.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Fit in den Tag		Thermenbecken Sanfte Sole	
10.00 Uhr	Kräuter-Zeremonie		Eukalyptus-Sauna	ca. 85 °C
10.30 Uhr	Überraschungszeremonie		Amethyst-Sauna	ca. 90 °C
11.00 Uhr	Kristall-Spezial		Kristall-Arena	ca. 90 °C
11.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Body & Mind		Thermenbecken Sanfte Sole	
12.00 Uhr	Salz-Duftreise		Kristall-Arena	ca. 90 °C
12.30 Uhr	Natur-Pur		Heu-Sauna	ca. 80 °C
13.00 Uhr	Wenik-Aufguss		Banja-Sauna	ca. 85 °C
13.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Stretching		Thermenbecken Sanfte Sole	
14.00 Uhr	Entspannungsreise		Kristall-Arena	ca. 80 °C
15.00 Uhr	„Die zarteste Versuchung“ für die Dame		Kristall-Arena	ca. 90 °C
15.00 Uhr	Herren-Aufguss		Bergkristall-Sauna	ca. 95 °C
15.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Freestyle		Thermenbecken Sanfte Sole	
16.00 Uhr	Salz-Duftreise		Kristall-Arena	ca. 90 °C
16.30 Uhr	Kräuter-Zeremonie		Eukalyptus-Sauna	ca. 85 °C
17.00 Uhr	Entspannungsreise		Kristall-Arena	ca. 80 °C
17.30 Uhr	Wenik-Aufguss		Banja-Sauna	ca. 85 °C
17.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Rücken		Thermenbecken Sanfte Sole	
18.00 Uhr	Mocca-Ritual		Kaffee-Stübchen	ca. 90 °C
18.30 Uhr	Natur-Pur		Heu-Sauna	ca. 80 °C
19.00 Uhr	Salz-Duftreise		Kristall-Arena	ca. 90 °C
19.30 Uhr	„Die zarteste Versuchung“ für die Dame		Saunarium	ca. 70 °C
19.30 Uhr	Herren-Aufguss		Bergkristall-Sauna	ca. 95 °C
20.00 Uhr	Kristall-Spezial		Kristall-Arena	ca. 90 °C
21.00 Uhr	„Überraschungszeremonie“		Sauna nach Ansage	

Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:

Uhrzeit	Aufguss		Wo?	
21.45 Uhr	Kräuter-Zeremonie		Eukalyptus-Sauna	ca. 85 °C
22.15 Uhr	„Traumzauber“		Rosenquarz-Sauna	ca. 80 °C

Außensaunen / outdoor saunas

Wassergymnastik / water aerobics

Sanfte Hintergrundmusik beim Aufguss / soft background music at sauna infusion

Musik beim Aufguss / music at sauna infusion



Für unsere Aufgüsse verwenden wir ausschließlich hochwertige, ätherische Öle.

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 10/2023.

Folgen Sie uns!

www.kristall-therme-ludwigsfelde.de